

## ДОСВІД ЗАСТОСУВАННЯ ВІТАГЛУТАМУ В ЛІКУВАННІ ХВОРИХ З ВІРУСНИМ ЗАГОСТРЕННЯМ БРОНХІАЛЬНОЇ АСТМИ

*Дзюблик О. Я., Капітан Г. Б., Ячник В.А., Недлінська Н. М, Мухін О. О.,  
Чечель Л. В., Сухін Р. Є, Клягін В. Я.*

*ДУ "Національний інститут фтизіатрії і пульмонології  
ім. Ф. Г. Яновського НАМН України",*

*відділення технологій лікування НЗЛ, пульмонологія, Київ, Україна*

Мета дослідження – вивчити ефективність та безпеку протівірусного препарату вітаглутому у комплексному лікуванні хворих з інфекційним (вірусним) загостренням бронхіальної астми (ІЗ БА).

Об'єкт та методи дослідження — 96 хворих з ІЗ БА вірусної етіології (50 чоловіків і 46 жінок у віці 19–76 років). До складу 1-ї групи включили 55 хворих, яким проводили терапію загострення БА згідно до вимог наказу МОЗ України № 128 від 19.03.2007 р. з використанням протизапальних препаратів (інгаляційні та системні глюкокортикостероїди) в поєднанні з бронхолітиками, мукорегуляторами. Пацієнтам 2-ї групи (41 особа) додатково призначили протівірусний препарат вітаглутам (Інгавірін, «Валента Фармацевтика», Росія) перорально у дозі 90 мг 1 раз на добу впродовж 5 днів. В усіх випадках протівірусна терапія була емпіричною, а об'єм терапевтичних заходів та шляхи введення препаратів визначали за ступенем тяжкості загострення та відповіді на початковий етап терапії. Оцінку загального стану хворих та клініко-функціональних ознак ІЗ БА в групах порівняння проводили на початку, на 2–3-тю, 10-ту та 20-ту добу спостереження. Робота виконана на кошти держбюджету.

Результати дослідження. В процесі лікування (2-й та 3-й візит) у хворих 2-ї групи спостерігалась більш швидка (в середньому на 1–2 дні) позитивна динаміка зникнення клінічних проявів інтоксикації та катаральних симптомів — достовірне зменшення кількості хворих з лихоманкою, головним та м'язовим болем, гіперемією слизових оболонок та кон'юнктиви, утрудненим носовим диханням, кашлем тощо. На 4-ому візиті достовірних відмінностей між групами порівняння в покращанні загального стану, зменшенні вираженості клінічних ознак бронхообструкції, частоти денних та нічних симптомів, потреби в скоропомічних препаратах не відмічено. Повну ліквідацію загострення встановили у 80,0 % хворих 1-ї групи та у 85,4 % — 2-ї. В той же час у хворих 2-ї групи зафіксована достовірно менша (на 15 %) частота бактеріальних ускладнень, які потребували призначення антибактеріальних препаратів та продовження терміну лікування. Вітаглутам добре переносився хворими — передчасного припинення лікування внаслідок розвитку ускладнень або побічних токсико-алергічних реакцій не було.

Висновки: у хворих з ІЗ БА вірусної етіології поєднання базисного лікування з емпіричним прийомом вітаглутому дозволяє зменшити прояви інтоксикації та катаральні явища, скоротити їх тривалість та зменшити кількість бактеріальних ускладнень.